

Angebot Lerncoaching für die Q11 und Q12

Traunstein, 21.10.21

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Schüler und Schülerinnen der Oberstufe,

Lernen in Corona-Zeiten stellt besondere Anforderungen an alle Lernenden, vor allem an Schüler und Schülerinnen der Oberstufe. Ergänzend zu den bereits bestehenden Förderangeboten wie Intensivierungen oder Tutorennachhilfe haben Schüler und Schülerinnen der Q11 u. Q12 die Möglichkeit, an einem Lerncoaching Workshop zum Thema „Von Prüfungsangst zu Prüfungskompetenz“ teilzunehmen.

Lerncoach Martina Ballack unterrichtet die Fächer Mathematik und Physik und vermittelt in ihrem Workshop auf altersgerechte und motivierende Art und Weise Möglichkeiten, mit Prüfungssituationen besser umgehen zu können.

In diesem Workshop

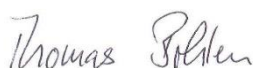
- können die Schüler und Schülerinnen Antworten auf Fragen zum Umgang mit Blackout, oder auch zu effektivem Zeitmanagement und Lernorganisation finden;
- erkennen sie, welchen Einfluss dysfunktionale Prüfungskontexte auf ihren schulischen Erfolg haben und wie sie diese selbst verändern können;
- erfahren die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, wie eine gehirngerechte Prüfungsvorbereitung Prüfungsängste vermindern kann und sich dadurch Lernblockaden auflösen lassen;
- wird vermittelt, die eigenen inneren Ressourcen zu kennen und zu erfahren, wie sie gewinnbringend eingesetzt werden können;
- Mit viel Spaß und Begeisterung können die Schüler und Schülerinnen so miteinander ihre Prüfungskompetenz trainieren, um das zu zeigen, was sie wirklich können.

Der für die rund 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenlose Workshop findet am Dienstag, 09.11.2021, von 13:30 – 16:00 Uhr statt; der Raum wird rechtzeitig bekannt gegeben. Bei deutlich mehr als 15 Interessenten erfolgt die Auswahl im Losverfahren.

Interessierte Schüler und Schülerinnen können sich von Montag, 25.10.21, bis Mittwoch, 27.10.21, 13:15 Uhr persönlich im Sekretariat oder per Mail (sekretariat@chgts.de) zum Losverfahren anmelden.

Sollten sich mehr als 15 Schüler und Schülerinnen anmelden, werden wir die Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Veranstaltung am 09.11.21 auslosen und versuchen, eine weitere Veranstaltung anzubieten.

Mit freundlichen Grüßen



Thomas Bohlen
Stellv. Schulleiter